

Indbydelse til AHA løb 2019

lørdag den 7. december



Mødested:	Hvilehøjvej, Odense SØ (nærmere info følger).
Mødetid:	Kl. 12.00 i omklædt stand. Herfra er der samlet afgang til skoven
Løbsområde:	Opgives ved start.
Løbsmetode	Klassisk AHA Løbs-metode, dvs. 2 løbere på hvert hold. Løberne skal følges ad hele tiden.
Løbstid	Max. 2 timer.
Hjælpemidler:	Alt er tilladt. Kompas og skriveredskaber anbefales.
Bad/omklædning	Der er mulighed for bad i OO's klubhus efterfølgende. Her serveres æbleskiver, gløgg og kaffe i forbindelse med resultatformidling og afsløring af fiduser.
Klasser	Alle hold deltager i den samlede Hovedklasse. Derudover er der følgende delklasser: <ul style="list-style-type: none">• Junior/ungdom (H/D-20, dvs. begge født 1999 eller senere)• Dame-hold (begge dameløbere)• 60+ hold (begge løbere fyldt 60 år)
Præmier:	Præmier til nr. 1, 2 og 3 i hovedklassen samt til vinderne af de respektive delklasser (et hold kan kun vinde præmie i én kategori).
Tilmelding:	Hold- eller enkeltvis senest d. 1. december via http://www.fynssprintcup.dk/o-fyn.svok.dk
Startafgift:	40 kr./deltager – 80 kr./hold, som indbetales klubvis på bankkonto: Reg.nr. 5384 kontonr. 0000241962

Venlig O-hilsen
Odense Orienteringsklub
Lone Fyhn Olesen og Katalin Bolko Kongstad