

Instruktion

Kreds ungdomsmatch 2017

Syd kredsen, OK Gorm Jelling, OK Melfar, OK SNAB og Kolding Orienterings Klub har fornøjelsen af at byde til kredsungdomsmatch 2017.

Vejledende program

Fredag d. 6. oktober

19.00	Ankomst og indkvartering på skolen
20.00	Ledermøde
21.00	Ro DH 11-12
22.00	Ro DH 13-14
23.00	Ro DH 15-20

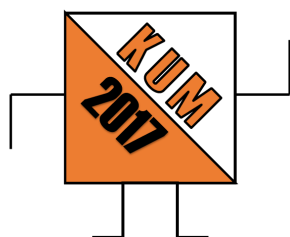
Lørdag d. 7. oktober

7.00	Morgenmad + madpakkeproduktion
8.15	Afgang til stævneplads
9.00	Åbning på stævnepladsen
10.15	Første start på KUM individuel
14.00	Busafgang tilbage til Jelling
15.30	Sprint på tværs – Jelling Skole
18.30	KUM Spisning, fest og aktiviteter
01.00	Festen slutter

Søndag d. 8. oktober

7.00	Morgenmad + madpakkeproduktion
8.00	Oprydning og pakning
8.30	Afgang til stævneplads
10.00	Stafet – start
13.30	Afslutning og præmieoverrækkelse
13.45	Busafgang





KUM INSTRUKTION

Individuelt - lørdag


Arrangør	OK Gorm Jelling, OK Melfar, OK Snab og Kolding Orienterings Klub i samarbejde med Sydkredsen.			
Stævne- og klassifikation	KUM individuelt – klassisk. Åbent-stævne ***			
Dato	7. oktober 2017. Første start er kl. 10.15			
Løbsområde	Munkebjerg Vest			
Mødested	Bredagerskolen, hvorfra der er fælles bustransport til stævnepladsen. Alternativt mødested på stævnepladsen kl. 9.00.			
Bus fra stævneplads til skole	Hjemtransport til skolen igen kl. 14,00. Husk skiftetøj, der er ingen adgang i busserne med snavsede løbesko og løbetøj			
Stævneplads	Vejle Rideklub, Ibækvej 15, 7100 Vejle. Der er opstillet opholdstelte og der er kiosk.			
Kort	Munkebjerg Vest 1:10.000. Ækvidistance 5 m. Kortnorm ISOM2000. Tegnet 2014 med enkelte rettelser 2016 og 2017. Kortet er printet på riv- og vanfast papir. Et eksemplar af kortet er ophængt på stævnepladsen.			
Afstande og parkering	<p>Busser fra Bredagerskolen holder ved indkørslen til Vejle Rideklub, hvor stævnepladsen findes. Øvrig parkering samme sted.</p> <p>Der er bustransport fra stævneplads til start. Afstanden er 3,5 km. Ca. 4-5 minutters kørsel. Der bliver lavet en transportplan når startlisten foreligger. Første afgang kl. 9.40. Afsætning ca. 100m fra start. Følg rød/gul/sort afmærkning.</p>			
Klasser, Sværhedsgrad, banelængde, antallet af poster og radioposter	Klasse	Sværhedsgrad	Længde	Poster
	D12	Let	3,1	16
	H12	Let	3,1	16
	D14	Mellemsvær	3,1	16
	H14	Mellemsvær	3,6	16
	D16	Svær	3,6	18
	H16	Svær	4,6	19
	D16B	Mellemsvær	4,4	19
	H16B	Mellemsvær	4,4	19
	D18	Svær	5,4	22
	H18	Svær	6,6	25
	D20	Svær	5,4	22
	H20	Svær	6,6	25
Kontrolsystem	SportIdent. Løbere, som anvender lånebrik fra arrangøren, får udleveret brikken i starten. Samme brik skal også benyttes søndag og beholdes således efter løbet lørdag. Brikken afleveres ved målgang efter stafetten søndag. Bortkomne SI brikker erstattes til dagspris.			
Max tid	120 minutter			



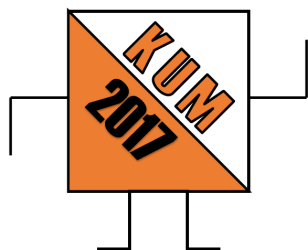
<p>Terrænbeskrivelse m.m.</p>	<p>Terrænet er generelt meget kuperet, men har også enkelte større flade områder i den vestlige del af skoven. I nogle områder findes et detaljeret kurvebillede. Vegetationen er en blanding af løv- og nåleskov. Løbbarheden er ofte begrænset på grund af vekslende bevoksning med græs, bregner og anden underskov - dette gælder også på enkelte stier og skovveje. Terrænet plejer at være tørt, men der er faldet meget nedbør på det sidste. Der er nogle steder mange grøfter og vandløb samt en del moser. Sigbarheden varierer fra begrænset til god. Der findes et veludviklet netværk af stier og skovveje. Dog er stibilledet diffust i den flade del af skoven.</p> <p>Der findes mange steder enkeltstående, 2-4 m høje kristtjørn-buskadser i underskoven. Disse buske er ofte små, men fremstår som markante objekter i underskoven og er generelt medtaget på kortet med mørk grøn farve.</p> <p>Spredd beliggende, større væltede træer, der hindrer eller besværliggør passage er enkeltvist markeret som en aflang tæthed med grøn streg.</p> <p>Golfbaner: Dele af kortet omkranser Vejle Golfklubs baner som ikke må krydses, og de er derfor skraveret som forbudte områder. Enkelte steder hvor stier går i kanten af golfbanerne er det tilladt at løbe. Dette vil fremgå af kortet idet skraveringen på disse steder ikke dækker stierne.</p> <p>Flere forbudte områder er på samme vis markeret med lilla skravering og enkelte steder desuden markeret med lilla streg på kortet og rød/hvid afmærkning i terrænet.</p> <p>Tag hensyn: Flere af banerne kan have vejvalg tæt forbi Munkebjerg Hotel og Vejle Rideklub. Tag hensyn til gæster og brugere både i skov og ved bygninger.</p> <p>Passage af vej: Alle baner krydser en kun lidt trafikeret asfaltvej. Der vil være udstationeret vagter, men vær også selv opmærksom ved passagen. Ved løb langs med vejen skal der løbes i venstre side (vedkommer særligt HD12 og HD14).</p>
<p>Postdefinitioner</p>	<p>Postdefinitioner med IOF symboler er påtrykt løbskortet. Løse postdefinitioner udleveres til løberne ved start.</p>
<p>Startnummer</p>	<p>Alle klasser skal løbe med brystnumre, som vil være ophængt i startområdet.</p>
<p>Start</p>	<p>Første start er kl. 10.15.</p> <p>Fremkald 4 minutter før start.</p> <p>4 minutter før start Der er stille start, løberen går ind i 1. boks. Evt. udlevering af SI-brik.</p> <p>3 minutter før start Udlevering af løse postdefinitioner. Clear/Check af SI brik i denne boks.</p> <p>2 minutter før start Starttid og SI brik kontrolleres. Løberne i klasse D12 og H12 får udleveret løbskortet og har mulighed for at få starthjælp af startpersonalet ind til startsignalet.</p> <p>1 minut før start</p>

	Løberen placerer sig ud for kassen med løbskort markeret med løberens klasse. Startsignal Løberen tager sit kort, kontrollerer kortet, og løber til startpunktet. Der er forskudt start – startpunktet kan ses fra sidste startboks.
Resultatformidling	Der vil være liveresultater på http://liveresultat.orientering.se/followfull.php?lang=en&comp=13000 Livelox er muligt efter stævnet.
Mål	Mål er på stævnepladsen. Der er målstempling på mållinjen.
Væskepost	Der er en enkelt væskepost på alle baner (vand).
Overtrækstøj	Der er transport af overtrækstøj fra start. Afleveres i opsat pose ved stedet for busafsætning.
Omklædning	Bredagerskolen i Jelling efter stævnet.
Toilet	Vil forefindes på stævneplads og i startområdet.
Kiosk	Der vil være en mindre kiosk på stævneplads
Præmier	- Til de tre hurtigste i hver klasse. - KUM vandrepokal til den bedste kreds (samt æren – naturligvis). OVERRÆKES til KUM festen - Til de tre bedste i Løberen League. - Til de tre bedste i ungdomscuppen. OVERRÆKES på stævnepladsen.
Stævneledere	Flemming Jørgensen, OK SNAB Michael Thygesen, OK Snab.
Banelægger	Martin Busch, OK Snab
Stævnekontrollant	Heidi Holmberg – FIF Hillerød Orientering
Banekontrollant	Henrik Uhlemann, Kolding Orienterings Klub
Dommere	Nord: Morten Schou, Nordkredsen Øst: Henrik Poulsen, Østkredsen Syd: Tobias Svarer, Sydkredsen



	<h1>KUM INSTRUKTION</h1> <h2>Sprint på tværs</h2>
Arrangør	The one and only – Steen Holmegaard
Lidt om sprint på tværs	<p>"Sprint-stafet på tværs."</p> <ul style="list-style-type: none"> • På tværs af kredse • På tværs af alder • På tværs af køn, og • på tværs af traditioner <p>En anderledes sprint oplevelse i Jelling by tæt på Bredagerskolen."</p> <p>"Længde: - ja "</p> <p>"Sværhedsgrad: - det er op til dig – og dit team"</p>
Dato	7. oktober 2017. Første start er kl. 15:30. Alle er med fra 15:30. Aktiviteter er færdig senest kl. 17:00
Løbsområde	Jelling
Mødested	Bredagerskolen
Stævneplads	Bredagerskolen i skolegården
Kort	1:4.000. Tegnet og med enkelte rettelser 2017





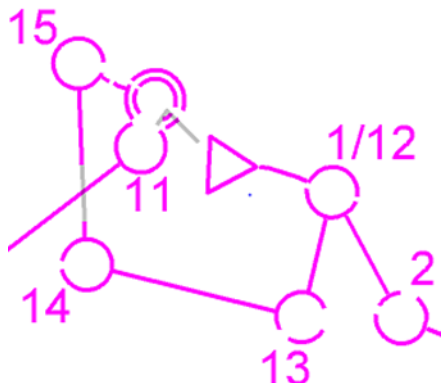
KUM INSTRUKTION

Stafet - søndag

Arrangør	Syd-kredsen i samarbejde med OK Gorm Jelling, OK Melfar, OK Snab og Kolding Orienterings Klub.																																										
Stævne- og klassifikation	KUM stafet – C-stævne																																										
Dato	Søndag d. 8. oktober 2017. Første start er kl. 10,00																																										
Løbsområde	Engelsholm Skov																																										
Mødested	Bredagerskolen i Jelling, hvorfra der er fælles bustransport til stævnepladsen. Busafgang kl. 8:30																																										
Busser	Busselskabet vil ikke tillade adgang i busserne med beskidte sko og tøj, skiftetøj skal huskes.																																										
Stævneplads	De Lichtenbergsvej 8, 7182 Bredsten Der er opstillet opholdstelt til kredsene.																																										
Kort	1:7.500. Ækvidistance 2.5m. Tegnet i 2016. Enkelte rettelser i 2017, efter ny kortnorm ISOM 2017. Kortet er af Riv og vandfast papir																																										
Ture, sværhedsgrad, længde, poster og gafling	<p>Stafetten består af 5-mandshold, der sættes af lederne fra de enkelte kredse. Minimum 2 piger på hvert hold</p> <table border="1"><thead><tr><th>Tur</th><th>Alderstrin</th><th>Sværhedsgrad</th><th>Længde (km)</th><th>Poster</th><th>Gafling</th><th>Publikumspos</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>H15-20</td><td>Sort - Svær</td><td>5,1-5,2</td><td>24</td><td>Ja</td><td>Ja</td></tr><tr><td>2</td><td>D/H-12</td><td>Hvid – Let</td><td>2,3-2,4</td><td>15</td><td>Ja</td><td>Ja</td></tr><tr><td>3</td><td>D/H13-16</td><td>Gul – <u>Ml.svær</u></td><td>3,3</td><td>15</td><td>Nej</td><td>Ja</td></tr><tr><td>4</td><td>D/H-14</td><td>Hvid – Let</td><td>3,1-3,2</td><td>19</td><td>Ja</td><td>Ja</td></tr><tr><td>5</td><td>D15-20</td><td>Sort – Svær</td><td>4,2-4,3</td><td>22</td><td>Ja</td><td>Ja</td></tr></tbody></table> <p>Der kan dannes hold på tværs af kredsene, såfremt "kabalen" ikke kan gå op.</p> <p>Den endelige holdsammensætning skal afleveres til beregningen senest lørdag aften kl. 18. Ændringer kan via ændringsblanket afleveres i beregningen indtil 1 time før start på stafetten.</p>	Tur	Alderstrin	Sværhedsgrad	Længde (km)	Poster	Gafling	Publikumspos	1	H15-20	Sort - Svær	5,1-5,2	24	Ja	Ja	2	D/H-12	Hvid – Let	2,3-2,4	15	Ja	Ja	3	D/H13-16	Gul – <u>Ml.svær</u>	3,3	15	Nej	Ja	4	D/H-14	Hvid – Let	3,1-3,2	19	Ja	Ja	5	D15-20	Sort – Svær	4,2-4,3	22	Ja	Ja
Tur	Alderstrin	Sværhedsgrad	Længde (km)	Poster	Gafling	Publikumspos																																					
1	H15-20	Sort - Svær	5,1-5,2	24	Ja	Ja																																					
2	D/H-12	Hvid – Let	2,3-2,4	15	Ja	Ja																																					
3	D/H13-16	Gul – <u>Ml.svær</u>	3,3	15	Nej	Ja																																					
4	D/H-14	Hvid – Let	3,1-3,2	19	Ja	Ja																																					
5	D15-20	Sort – Svær	4,2-4,3	22	Ja	Ja																																					
Kontrolsystem	Løbet afvikles med Sportident. Løbere som anvender lånebrik fra arrangøren får udleveret lånebrik ved starten om lørdagen. Samme brik skal benyttes både lørdag og søndag. Brikken afleveres ved målgang efter stafetten søndag. Bortkomne og ikke afleverede SI brikker skal erstattes med dagsprisen.																																										
Løbskort	Løbskort inddrages ved målpassage. Kort udleveres når efterstart er begyndt.																																										



Maxtid og efterstart	Max tiden for holdet er 4 timer. Der vil blive annonceret efterstart på stævnepladsen
Terrænbeskrivelser	Blandet skov fra helt åben til helt tæt og enkelte områder med undervegetation, men generel god gennemløbelighed. Der er et veludviklet stisystem. Gennem skoven løber en å, der kun kan passeres få steder. Syd for åen er der stejle og bakkede områder, mens resten af skoven består af både flade partier og bakkede områder. Skoven gennemskæres af to asfaltveje, hvor man ved passage skal være ekstra opmærksom på trafikken Markerne må hverken krydses eller kantløbes
Passage af asfaltveje	Passage af De Lichtenbergsvej/Dyrehavevej og Engelsholmvej Ved passage af de to asfaltveje, De Lichtenbergsvej/Dyrehavevej og Engelsholmvej, skal man være opmærksom på trafikken. Husk at almindelige færdselsregler gælder ved passagen. Alle ture, på nær 2. turen, passerer asfaltvejene.
Postbeskrivelser	Der er ikke løse postbeskrivelser. Postbeskrivelser er trykt på forsiden af kortet. I visse områder står posterne tæt. Kontrollér numrene.
Startnummer	Alle klasser skal løbe med brystnumre. Udleveres af kredslederne.
Start	Start er på stævnepladsen. Første start er kl. 10,00 Løberne går ind i startzonen, når speaker annoncerer starten. SI brikker skal nulstilles/cleares ved indgang til startområdet. Kortene ligger med bagsiden opad på rækker, og tydeligt markeret med holdnummer. Løberne stiller sig parat bag kortet med korrekt nummer. Kortet må tages når stratsignalet lyder. Alle anvisninger fra startpersonalet skal følges.
Forvarsling og passage af stævneplads	Ved passagen af stævneplads, stemples publikumsposten, hvorefter der er en afmærket tvungen rute forbi stævnepladsen. Ved afmærkningens ophør, ved starttrekanten, er der fri orientering til næste post. Starttrekanten passeres dermed to gange af alle under løbet. Løberne passerer stævnepladsen 1 gang. Fra passage af stævnepladsen til målgang/skifte går der ca. 4-5 min. Der er ingen yderligere forvarsling. Baneforløbet ligger meget tæt. Vær opmærksom på at løbe til de rigtige poster både ved starten, men også efter stævnepladspassagen. Se nedenstående eksempel: Starttrekant til post 1, post 2, ..., post 11 (publikumspost) følge derefter snitzling til starttrekanten og post 12, post 13, post 14, post 15 og i mål.

	 <p>Vær opmærksom på at de lette baner skal stemple post 1 to gange (som eksemplet post 1 og post 12). Startposten skal passeres, ikke stemples, også 2. gang.</p>
Resultatformidling	Der vil være liveresultater på: http://liveresultat.orientering.se/followfull.php?lang=en&comp=13001 Livelox er muligt efter stævnet.
Væske	Der er ingen væskepost i skoven. Væske på stævnepladsen.
Afstande	Busparkering til stævneplads – ca. 500m. Start er på stævneplads.
Omklædning / Bad	Omklædning på skolen før buskørsel til stævneplads. Der er ikke mulighed for bad inden hjemtransport.
Toilet	Findes på stævnepladsen
Kiosk	Der vil være en mindre kiosk på stævneplads
Præmier	Til de tre hurtigste hold, der opfylder kriterierne med mindst to tællende piger på holdet. OVERRÆKKELSEN SKER UMIDDELbart før afslutning af KUM 2017.
Stævneledere	Per Eg Pedersen, Kolding Orienterings Klub Anders Dalgaard, Kolding Orienterings Klub
Banelægger	Marianne Lynge, Kolding Orienterings Klub
Stævnekontrollant	Heidi Holmberg – FIF Hillerød Orientering
Banekontrollant	Flemming Andersen, Gorm Jelling
Dommere	Nord: Morten Schou, Nordkredsen Øst: Henrik Poulsen, Østkredsen Syd: Tobias Svarer, Sydkredsen.

