



## Sy'fyns 5 daw's 2017

Velkommen til Sydfyns 5 Daws som i år afvikles fra og med tirsdag d. 25. april til og med tirsdag d. 23. maj

### Baner og skove:

Der tilbydes følgende 7 baner:

Bane 1 svær 6 – 7,5 km

Bane 2 svær 4,5 – 5,5 km

Bane 3 svær 3 – 4 km

Bane 3 65+ veteran svær 3 – 4 km

Bane 4 mellemsvær 4 – 5 km

Bane 5 let 3 – 4 km

Bane 6 begynder 2 – 3 km.

Der løbes i følgende skove:

1. Tirsdag d. 25. april Slæbæk
2. Tirsdag d. 2 maj Højers Riis
3. Tirsdag d. 9. maj Rantzausminde
4. Tirsdag d. 16. maj Vindeby (sprintstafet)
5. Tirsdag d. 23. maj Rottefælden

Særlig info om nogle af etaperne:

**4. etape:** I sprintstafetten løber man i hold på 3. Man må naturligvis gerne danne hold på forhånd, men man behøver ikke være 3 på et hold, en af deltagerne må gerne løbe 2 ture, ja, man må endda gerne danne hold med sig selv og løbe alle 3 ture. Man tilmelder sig individuelt på o-service. I meddelelsesfeltet skriver man blot, hvem man gerne vil på hold med. Tilmeld jer endelig, selvom I ikke er på noget hold. Så laver vi holdene, når I

kommer. Vi laver det som rigtig stafet med fællesstart og gafflinger. Pas på! Posterne står meget tæt! Og der er ikke løse postdefinitioner. Vi har det fra hestens mule, at det er der ikke ved de store løb!

Kortmålestok 1:2500.

**5. etape:** Der skal anvendes sportident der kan rumme over 30 poster !! – lånepind kan bestilles!

Der er 2 x kortvend på banerne 1 2 3 4 5

1 : 3000 sprintkort – 1 : 7500 alm. O-løb – 1 : 3000 bakkeløb

Der er 1 x kortvend på bane 6

1 : 7500 alm. O-løb og 1 : 3000 alm. O-løb

Mødested SvOK's klubhus. Klubhus til start 730m. Mål til klubhus 650m.

#### Præmier:

Vi finder igen de samlede vindere efter ”sejlsportsmetoden”:

– man får points efter placeringen: Vinderen får 100 points, nummer 2 får 99 points osv.

– dårligste løb vælges fra (dvs. 4 ud af de 5 løb tæller).

– alle deltager i den samlede konkurrence, ligegyldigt hvordan man er tilmeldt.

Der er præmier til bedste herre og bedste dame på hver bane. Derudover er der som sædvanligt mange lodtrækningspræmier stadig inklusive vores vidt berømte opstammede roser.

Efter afslutningen af 5. etape er der hyggeligt samvær med grillpølser, øl og vand osv. til rimelige priser.

#### Tilmelding:

Tilmelding på o-service foretrækkes, men skulle man ikke have fået sig tilmeldt, er man naturligvis også velkommen til blot at møde op. Så klarer vi tilmelding, betaling (lige penge, tak!) og trykning af kort på stedet.

Tilmelding senest kl. 23.00 lørdagen før via o-service. Er man ikke tilknyttet o-service, tilmeldes man ved at sende en mail til stævneleder Uffe Nielsen på mail [un@svendborg-gym.dk](mailto:un@svendborg-gym.dk)

#### Generelt:

Mødesteder opdateres løbende på løbets side

<http://svendborgok.dk/wordpress/syfyns-5daws/2017-2/>

og senest en uge før løbet.

Der er fri start kl. 18.00 – 18.30 Posterne inddrages fra kl. 20.

Der benyttes SportIdent. Leje af brik 10 kr.

Pris: 25 kr. pr løb.

**Vel mødt!!**