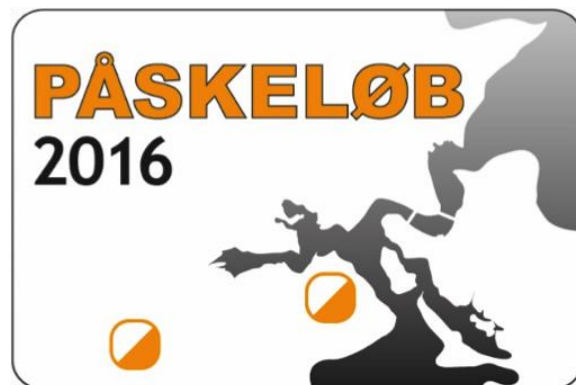


INSTRUKTION – PÅSKELØB 2016

Kolding Orienterings Klub og OK Melfar arrangerer Påskeløb 2016 den 24-26. marts.
Stævnet er et C*****-stævne.



Løbsområder

1. etape Fovslet
2. etape Stenderup Midtskov
3. etape Stenderup Nørre- og Midtskov

Mødested - kørevejledning

1. etape

Afmærkes fra Koldingvej, Hjarup (vej 25) mellem Kolding og Vamdrup.

GPS: 55.449585, 9.367721

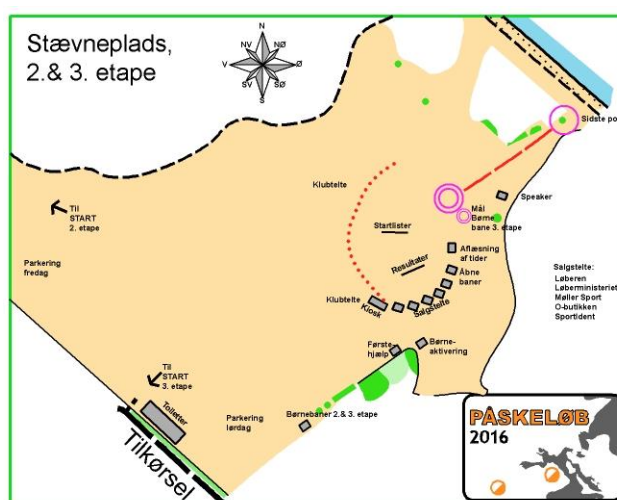
2. og 3. Etape

Afmærkes fra Stenderupvej ved rundkørslen i Sdr. Stenderup, 6092 Sdr. Stenderup.

GPS: 55.460747, 9.613093

Stævnepladsoversigt

Stævnepladsen åbner alle dage kl. 9.00. Stævnekontor forefindes på stævnepladsen.



Bad og omklædning kan foregå på Bøgelund, [Bramdrup Skovvej 40, 6000 Kolding](http://www.bramdrup-skovvej40.dk). Indkørsel er fra vejen ind til Ketchercentret og parkering ligger inde bagved.

Afstande

1. etape: Parkering til stævneplads: 400-700 m. Stævneplads til start: 1200 m

2. og 3. etape: Parkering til stævneplads: 0-200 m. Stævneplads til start: 600 m og 1000 m

Stævneplads til omklædning: 16-18 km

Klasser – banelængder og postantal

Endelige banelængder og postantal kan ses på hjemmesiden.

2. etape er karakteriseret som mellemdistance.

Væskeposter/-depoter

1. etape: Der er væskepost i skoven for bane 1, 2, 3, 4 og 5.
2. etape: Der er væskepost i skoven for bane 1, 2, 3 og 7.
3. etape: Der er mange væskedepoter langs asfalten i skoven, der passeres af bane 1-6.

Vi henstiller til at brugte krus smides i skraldespandene opsat ved væskeposterne/-depoterne.

Stævnekontor

Stævnekontor er på stævnepladsen og åbner hver dag kl. 9.00.

Stævnekontoret varetager:

- Udlevering af klubposer – med SIAC-brikker og brystnumre/sikkerhedsnåle
- Salg af åbne baner
- Rettelser af navn/klub
- Betaling for deltagelse (de udenlandske klubber, der endnu ikke har betalt startafgifterne)
- Indlevering/udlevering af glemte sager

Åbne baner

Der tilbydes åben baner i forskellige sværhedsgrader og længder, så længe der findes kort.

	Åben for salg af baner	Startinterval
1. etape	10.00 – 12.00	11.00 – 13.30
2. etape	09.00 – 11.00	10.00 – 12.30
3. etape	09.00 – 11.00	10.00 – 12.00

Åbne baner koster 110 kr. for D/H-20 og 140 kr. for D/H21- .
SIAC-brik lejes gratis. Bortkomne brikker skal erstattes med 600 kr.

Kontrolsystem

Der anvendes SportIdent Touchfree. **ALLE SKAL BRUGE LEJEBRIK**

For 3-dages løbere udleveres lejebrikker i klubposer på stævnekontoret.
For åbne baner – både forhåndstilmeldte og ved køb på dagen – udleveres lejebrik og brystnummer direkte i stævnekontoret.

Bortkomne SIAC-brikker erstattes med 600 kr.

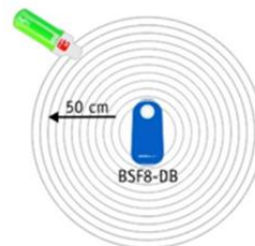
Lejede brikker afleveres i mål ved målgang på sidste etape eller for åbne baner ved målgang.

Sportident Touchfree - SIAC - INSTRUKTION

SIAC-brikken er 'touchfree', dvs. brikken kan registrere postenheden op til 50 cm fra posten.

Posten registreres ved at:

- Føre brikken hen over posten i en afstand af max 50 cm fra posten, eller
- Stikke brikken ned i postenhedens hul



Er registreringen af posten i orden, afgiver SIAC-brikken et bip og blinker.

Afgiver SIAC-brikken ikke et bip eller blink, stikkes brikken ned i pos

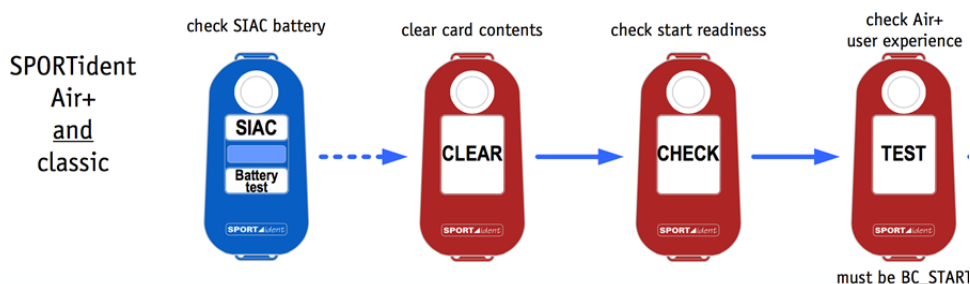
RØD OG BLÅ START - Før start skal brikken i:

BATTERY TEST – Her tjekker du batteriet

CLEAR – Renser brikken for tidligere løb

CHECK – Aktiverer brikken (er brikken IKKE rensed, kan den ikke aktiveres)

TEST – Din kontrol af, at 'touchfree' er aktiveret (er brikken IKKE aktiveret, får du ingen tid)



GRÅ START – Før start skal brikken i:

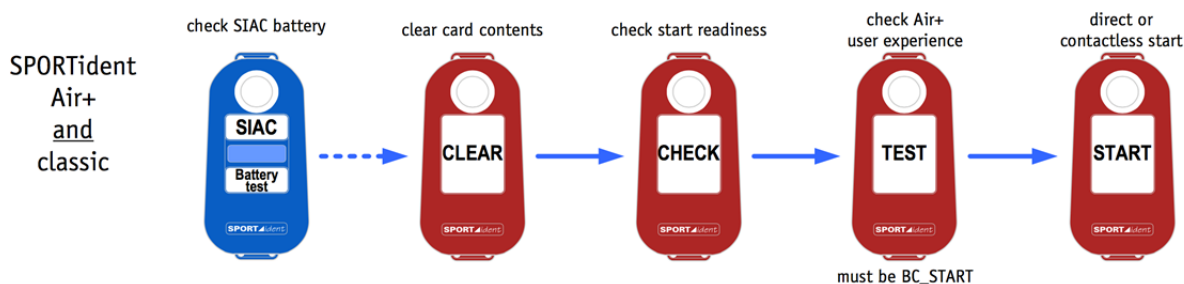
BATTERY TEST – Her tjekker du batteriet

CLEAR – Renser brikken for tidligere løb

CHECK – Aktiverer brikken (er brikken IKKE rensed, kan den ikke aktiveres)

TEST – Din kontrol af, at 'touchfree' er aktiveret (er brikken IKKE aktiveret, får du ingen tid)

START – Starter din tid for klasser med fri start – *dette sker 'touchfree', brikken behøver ikke puttes i START-enheden*. Følg startpersonalets anvisning.



MÅLGANG:

I mål registreres brikken på mållinjen af trådløse sendere.

Brystnumre

Alle løber med samme brystnummer på alle 3 etaper. Brystnummeret er påtrykt navn, starttider og SIAC-nummer. Disse udleveres i klubposen sammen med sikkerhedsnåle.

På jagtstarten på 3. etape benyttes nye brystnumre af de 10 førende i hver klasse efter 2. etape.

Løbskort

Kortene har DOF's kvalitetsmærke.

Alle kort er i målestokken 1:10.000, 1:7.500 for D/H 60-. Ækvidistance 2,5 m.

Kortene er offsettryk på vand- og rivfast papir.

Kortene er tegnet efter kortnormen, dog med få specialsignaturer:

- Trærødder er medtegnet som et grønt X, hvis rodkagen er over 3 meter høj.
- Markante enkelte træer/buske, der adskiller sig fra omgivelserne er medtegnet som et grønt O.
- Spor er opdelt i "synlige spor, lette at færdes på", der er tegnet med hugningssignatur, og "synlige spor, besværlige at færdes på", der er tegnet med hugningssignatur med et grønt bånd under.

SPECIALSIGNATURER

Ved korttegningen til påskeløbet har vi lavet en lidt anderledes vurdering af de tre gammelkendte ledelinjer **STI**, **UTYDELIG STI** og **HUGNING**, og de er blevet ændret:

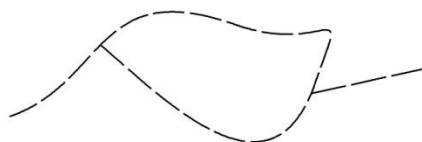
Vi har skelnet mellem de tre slags ledelinjer ved at opdele dem i **STI** og **SPOR** således:

En sti skal bære tydeligt præg af hyppig brug, så der skal være tegn på slitage.

Signaturen er som sti altid har været.



Et spor er en synlig passage, som kan følges, fordi der f.eks. er en åbning i vegetationen, er et gammelt traktorspor eller er noget anderledes bundvegetation.



Spor er delt op i 2 slags:

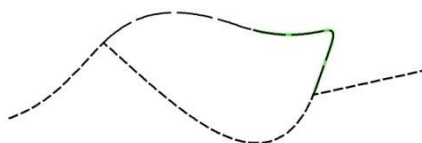
Spor, der er synlige og lette at færdes på.

Signaturen er som hugning har været.



Spor, der er synlige, men besværlige at færdes på.

Signaturen er som hugning har været, men med en grøn bundfarve.



Signaturen "utydelig sti" udgår af kortets tegn.

Signaturerne kan sammensættes.

1. etape:

Fovslet er nytegnet i 2014 på COWI-grundmateriale, rettelser foretaget vinter 2015/2016, udvidet med privat del i 2015.

2. og 3. etape:

Stenderup Nørre- og Midtskov er nytegnet 2015/2016 på COWI-grundmateriale.

Postbeskrivelser

Postbeskrivelser er trykt på forsiden af løbskortene. Der udleveres løse postbeskrivelser ved start, hvis man medbringer en holder.

Terræn

1. etape

Fovslet Skov er en blandet statsskov og privatskov på ca. 320 ha. Den private del er sjældent brugt til o-løb, men bliver ved Påskeløbet 2016 i større eller mindre grad brugt af alle deltagere.

Skoven er:

- en flad naturskov, der for en stor dels vedkommende får lov at passe sig selv
- meget varieret i bevoksning og gennemløbelighed
- med forholdsvis tæt bevoksning mange steder, men i det tidlige forår uden den mængde undervegetation, der ellers præger skoven i sommerhalvåret
- detaljerig, men stifattig og byder på spændende finorientering
- med mange hugninger

Derudover kan der være arbejds spor, som ikke er tegnet på kortet.

Der er enkelte mindre områder med vindfældede træer. Disse er tegnet på kortet som tæthed 3 og må IKKE passeres.

2. og 3. etape

Stenderupskovene er et ca. 680 ha skvområde, som er opdelt i Midtskoven (2. etape) og Nørreskoven (3. etape).

Skovene er

- ret flade, dog med stejle skrænter og skråninger ned mod Lillebælt og Kolding Fjord. I disse skråninger er en del kurvedetaljer
- struktureret af et tydeligt vejnet af lange lige skovveje. Der er ikke mange stier, men en del spor fra tidligere skovarbejde. Sporene ses i skoven enten som åbninger i vegetationen, gamle traktorspor eller anderledes bundvegetation
- overvejende løvskove med høje træer, plantet på en leret skovbund. Bunden er drænet af mange grøfter, de fleste kun med sivende vand
- i nogle områder ret lysåbne, og der har undervegetation kunne brede sig. Undervegetationen er mindst udbredt i det tidlige forår

Specielt for de enkelte etaper

1. etape

Forbudte områder:

Der findes flere forbudte områder i terrænet. Disse er markeret med lodret skravering på kortet men er ikke markeret i terrænet. De skraverede områder må ikke passeres.

Baner og poster:

Der er mange poster i terrænet. Flere steder står de meget tæt, særligt i områderne nær start og mål. Alle løbere opfordres derfor til at være omhyggelige med at tjekke kontrolnumre for at undgå fejlklip.

Væske:

Der er én væskepost på banerne 1, 2, 3, 4 og 5.

BEMÆRK – BEMÆRK – BEMÆRK

Afmærkede stier / afmærkede ruter:

I klasserne D14B, H14B, D20C, H20C, D21C og H21C er delstrækket post 14-15 markeret i terrænet med rød/hvid snitsling.

I klasserne D12A og H12A er delstrækkene post 6-7 og post 16-17 markeret i terrænet med rød/hvid snitsling. Delstrækket post 6-7 er desuden angivet på kortet med stiplede linje mellem posterne.

2. etape

Forbudte områder:

Der er flere vildtlokker der er markeret med lodret skravering på kortet, den vildtlokke der grænser op til kørevejen til og fra stævnepladsen vil være fuldt snitslet langs vejen og ca. 20m ind i terrænet i hver

ende af vejen. Derudover vil samme vildtflomme være fuldt snitslet på det SØ hjørne. De skraverede områder må ikke passeres.

Baner og Poster:

Der er mange poster i skoven så løberne skal være omhyggelige med at tjekke kontrolnumre. Banerne er reduceret til ca. 60%.

Væske:

Der er én væskepost på banerne 1, 2, 3, 7 og 20.

3. etape

Forbudte områder:

Der findes flere forbudte områder i terrænet. Disse er markeret med lodret skravering på kortet men er ikke markeret i terrænet. De skraverede områder må ikke passeres.

Baner og poster:

Der er mange poster i terrænet. Flere steder står de meget tæt. Alle løbere opfordres derfor til at være omhyggelige med at tjekke kontrolnumre for at undgå fejlklip.

Væske:

Der er mange væskedepoter langs asfaltvejen i skoven, som banerne 1, 2, 3, 4, 5 og 6 passerer.

Første start

1. etape kl. 11.00
2. etape kl. 10.00
3. etape kl. 10.00

På 1. og 2. etape foregår starten som individuel start med fast tidsinterval.

3. etape er med jagtstart i alle klasser bortset fra klasser med sværhedsgraden: Begynder eller Let.

Afmærkning til start: rød afmærkning

Startprocedure

Der er kun én start på hver etape. Der er 3 startbokse ved starten i farverne grå, rød og blå. Farven på brystnummeret har samme farve som den startboks, man skal gå frem i. Grå start er for løbere med fri start, se startprocedure specielt for denne start.

Starten afvikles som stille start uden opråb af navne.

Løberen er selv ansvarlig for at have rigtig brik med. Briknummeret findes på brystnummeret.

1. og 2. etape

På 1. og 2. etape træder man ind i første startboks 4 minutter før starttidspunktet, se startprocedure ved start og under SportIdent instruktionen.

Der er en lille forskel imellem RØD/BLÅ start og GRÅ start. I RØD/BLÅ start startes løbstiden på starttiden, mens den i GRÅ start startes ved passage af START-enheden.

3. etape – JAGTSTART – kun RØD og BLÅ start

BEMÆRK – FREMKALD 5 MIN FØR START!

Klasser, som starter ved rød eller blå startboks gør som følger:

- 1) Tag brystnummer, hvis du er i top-10 i din klasse. Numrene er ophængt ved start. Øvrige bruger samme brystnummer som på de foregående etaper.
- 2) Gå frem, når uret viser din starttid (5 min før start). Er din starttid 10.42.56, går du frem, når uret viser 10.42.00. Der er stille start.
- 3) Modtag STARTKORT ved bordet i teltet
- 4) Gå umiddelbart videre og tag evt. en løs postbeskrivelse
- 5) Gå umiddelbart videre og tag løbskortet, fold det sammen
- 6) Gå umiddelbart videre
 - CLEAR brikken
 - CHECK brikken
 - TEST brikken for 'touchfree'
- 7) Find din rigtige plads, og hold dit startkort synligt, mens du står i køen!
- 8) Når du starter, smides startkortet straks i markeret affaldspose og løbskortet foldes ud.

FRI START – grå startboks

Begynder og lette baner har fri start (put&run) alle tre dage og bærer samme brystnummer alle tre dage.

Starten er åben i tidsrummet:

1. etape 11:00-13:30, 2. og 3. etape 10:00-12:30.

Løbere i klasserne med fri start skal henvende sig til startpersonalet og følge deres anvisninger, se startprocedure ved start og under SportIdent instruktionen.

Løbere i B- og begynder-klasser må hjælpes og skygges af andre, løbere i A-klasser må kun hjælpes af startpersonalet og må ikke skygges.

For sent startende

For sent startende henvender sig til startpersonalet og følger anvisningerne.

Startpunkt

Startpunkt er markeret med o-skærm.

Toiletter

Der vil være opstillet toiletvogne på stævnepladserne. Derudover vil der alle tre dage være opstillet toiletter tæt ved starten.

Overtrækstøj

Der er ingen transport af overtrækstøj.

Mål

Målgang sker 'touchfree' ved passage af målbanneret. Herefter følges slusen til aflæsning af brik.

Ved målgang slukkes brikken og den fungerer ikke længere som touchfree, kun manuelt.

Placeringen på jagtstarten afgøres ud fra passagen af målbanneret.

Efter målgang kan løberne beholde deres løbskort. Vi appellerer til fairness, så man ikke viser løbskortet til løbere, der endnu ikke har været i skoven.

Den maksimale løbstid er 150 minutter for alle klasser. Løbere der overskrider den maksimale løbstid noteres som udgåede.

Alle udgåede løbere SKAL melde sig i mål.

I mål er det muligt at få vand eller saft.

Speakning

Der er speakning på alle etaperne.

Startlister

Startlister kan ses på påskeløbets hjemmeside.

På 3. etape er der jagtstart. På påskeløbets hjemmeside kan starttiden for 1. start (fix-tiden) ses for de enkelte klasser.

Resultater

Der er løbende resultatformidling på stævnepladsen i form af resultattavler. Der er først resultater på hjemmesiden efter løbet, da der er meget ringe mobildækning på stævnepladserne.

Præmier

1. og 2. etape

Der er præmier til nr. 1, 2 og 3 i alle A-ungdomsklasser (-D/H16) og til vinderne i B-ungdomsklasser (-D/H16).

3. etape

Der er præmier til nr. 1, 2 og 3 i det samlede resultat, i alle A-klasser og til vinderne i B- og C- klasser.

Præmierne vil blive uddelt løbende efterhånden som klasserne afgøres. Hvornår de enkelte klasser har præmieoverrækkelse annonceres i speakningen.

Børnebane

Der tilbydes gratis børnebaner med beskedne præmier til alle deltagere.

Børnebanen er åben:

1. etape kl. 10.30-15.00
2. etape kl. 09.30-14.00
3. etape kl. 09.30-14.00

Børneaktivering

Børneaktivering er åben en halv time før første start og lukker når alle tilmeldte børn er afhentet, senest en time efter sidste start.

Kiosk

Der tilbydes en velassorteret kiosk på stævnepladsen alle dage.

Fortræning 22. og 23. marts

Der tilbydes fortræning på printede kort og med SportIdent Touchfree

22/3 – Bøgelund, [Bramdrup Skovvej 40, 6000 Kolding](#). Indkørsel er fra vejen ind til Ketchercentret og parkering ligger inde bagved. Der er fri start mellem 13.00 og 15.00.

23/3 – Informationscentret i Naturparken, [Galsklintvej 2, 5500 Middelfart](#). Der er fri start mellem 11.00 og 13.00.

Der kan købes kort på dagen. Pris: kort 50,-, lejevrik 0,-

Ordensregler

Rygning er forbudt alle steder på stævneplads og i omklædningsfaciliteter.

Stævneorganisation

Stævneledelse:

Susanne Højholt, +45 2242 4039, hoejholt@mail.tele.dk

Per Eg Pedersen, +45 2083 7456, per@eg-net.dk

Helle Sørensen, +45 2685 1797, ht.soerensen@gmail.com

Stævnekontrol:

Per Filskov, Odense OK

Dommer:

Ebbe Møller Nielsen, OK Pan, træffes på stævnepladsen eller kontakt stævneleder.

Jury:

Syd: Kaj Isaksen, OK SNAB

Nord: Tage Baun, Horsens OK

Øst: Dorthe Skovlyst, FIF Hillerød

