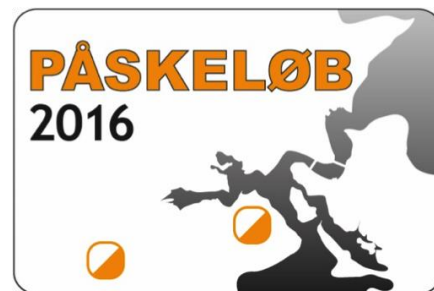



Instruktion til MTB-O Rangliste, 1. og 2. afdeling 2016



Arrangør	Kolding Orienterings Klub og OK Melfar
Stævne	Påskeløb 2016 med 2 afdelinger af Dansk MTBO Cup og Trimtex MTBO Cup
Dato	Torsdag d. 24. marts og fredag d. 25. marts
Løbsområde	Torsdag: Fovslet Skov – Fredag: Stenderup Nørreskov
Mødested	<p>Stævneplads torsdag: Hjarupgårdsvej, Hjarup, 6580 Vamdrup. Afmærkning fra Koldingvej, Hjarup (vej 25) mellem Kolding og Vamdrup. GPS: 55.449585, 9.367721</p> <p>Stævneplads fredag: Mørkholtvej, 6092 Stenderup. Afmærkning fra Stenderupvej ved rundkørslen i Sdr. Stenderup, 6092 Sdr. Stenderup. GPS: 55.460747, 9.613093</p> <p>Begge dage har parkering og stævneplads fælles med Påskeløbene.</p>
Fortræning	<p>Onsdag d. 23. marts i Marielund/Bramdrup, nytegnet MTBO-kort 1:7.500. Der kan vælges mellem to forskellige baner på ca. 5,7 og 4,3 km (luftlinje). Mange stier, en del kupering, forholdsvis faste og gode spor, enkelte tekniske MTBO-spor forekommer. Start mellem kl. 15 og 16. Mulighed for bad og omklædning og cykelvask.</p> <p>Mødested: Bøgelund, Bramdrupskovvej 40, 6000 Kolding. Indkørsel ved Ketchercenteret. Der køres med SIAC Touchfree, gratis lånebrik til alle.</p>
Kort	<p>Torsdag: MTBO kort Fovslet, Målestok 1:10.000. Ækvidistance 2,5 m. Omtegnet i 2015 efter IOF MTBO-standard på baggrund af o-kort. Rettelser foretaget februar/marts 2016. Størrelse 21 x 40 cm, løbsområdet kan ved foldning af kortet være på A4.</p> <p>Fredag: MTBO kort Stenderup Nørreskov. Målestok 1:10.000. Ækvidistance 5 m. Omtegnet i 2014 efter IOF MTBO-standard på baggrund af ældre o-kort. Rettelser foretaget marts 2016. Størrelse 26 x 40 cm</p> <p>Kortene er printede på vandfast papir og udleveres uden pose. Postnumre og kontrolnumre er markeret på kortet umiddelbart ved siden af postcirklen. Der er ikke postbeskrivelser, hverken på kortet eller løse.</p> <p>Af kortet fremgår et par forbudte områder. Endvidere er stier markeret som forbudte at køre på. Dette er markeret med zig-zag-markering.</p> <p>Forhindringer (træer på tværs af stierne) er tegnet med rød tværstreg på kortet. Ved passage af disse er det tilladt at forlade stien og passere forhindringen udenom, og ikke nødvendigvis over.</p>
Terrænbeskrivelse	<p>Torsdag: Flad østjysk skov med varieret stibillede. Forholdsvis faste stier og mange gode spor.</p> <p>Fredag: Varieret østjysk skov med blandet stibillede fra større veje, MTB-spor til meget dårlige traktorspor. Kupering ud mod Lillebælt med nogen stigning og enkelte stejle spor. Asfaltvejen der går gennem skoven skal passeres af alle baner. Der kan være dårlige oversigtsforhold på vejen, så se jer godt for. Der er andre brugere af skovene (campinggæster, MTB ryttere, ryttere på heste, motionsløbere, gående etc.), så tag venligst hensyn til disse.</p> <p>Dette gælder selvfølgelig også i forhold til deltagere i Påskeløbet.</p>

Regler	<p>Stævnet er underlagt Dansk Orienterings-Forbund og følger Reglement MTBO 2015.</p> <p>Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne.</p> <p>MTBO køres på stier og veje. Det er forbudt at begive sig udenfor skovens vej-/stisystem eller spor, der ikke er gengivet på kortet. 100% gul må også kun passeres når der er markeret stisignatur.</p> <p>Det er tilladt at køre på stranden de steder hvor det er markeret med stisignatur på kortet.</p> <p>Ved passage hold til højre. Overhaling venstre om.</p>																																																																																										
Klasser	<table border="1" data-bbox="389 472 1391 1115"> <thead> <tr> <th>Klasse</th> <th>Længde km torsdag</th> <th>Poster</th> <th>Længde km fredag</th> <th>Poster</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>H/D-12</td><td>3,2</td><td>11</td><td>4,4</td><td>9</td></tr> <tr><td>D-14</td><td>5,3</td><td>10</td><td>6,1</td><td>8</td></tr> <tr><td>D-16</td><td>6,8</td><td>14</td><td>6,6</td><td>8</td></tr> <tr><td>D-20</td><td>8,2</td><td>16</td><td>7,5</td><td>10</td></tr> <tr><td>D21</td><td>9,3</td><td>17</td><td>9,2</td><td>11</td></tr> <tr><td>D40</td><td>8,2</td><td>16</td><td>7,5</td><td>10</td></tr> <tr><td>D50</td><td>6,8</td><td>14</td><td>6,6</td><td>8</td></tr> <tr><td>D60</td><td>5,3</td><td>10</td><td>6,1</td><td>8</td></tr> <tr><td>D70</td><td>5,3</td><td>10</td><td>6,1</td><td>8</td></tr> <tr><td>H-14</td><td>6,8</td><td>14</td><td>6,6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H-16</td><td>8,2</td><td>16</td><td>7,5</td><td>10</td></tr> <tr><td>H-20</td><td>10,7</td><td>20</td><td>10,5</td><td>14</td></tr> <tr><td>H21</td><td>10,7</td><td>20</td><td>10,5</td><td>14</td></tr> <tr><td>H40</td><td>9,3</td><td>17</td><td>9,2</td><td>11</td></tr> <tr><td>H50</td><td>8,2</td><td>16</td><td>7,5</td><td>10</td></tr> <tr><td>H60</td><td>6,8</td><td>14</td><td>6,6</td><td>8</td></tr> <tr><td>H70</td><td>6,8</td><td>14</td><td>6,6</td><td>8</td></tr> </tbody> </table> <p>Løbene er betegnet som mellemdistance. Fredagens løb er kendetegnet ved at der kun i begrænset omfang er benyttet områder med dårlige traktorspor, hvorfor der ikke er så mange poster. Fredagens baner er derfor mere en slags forkortet langdistance.</p>	Klasse	Længde km torsdag	Poster	Længde km fredag	Poster	H/D-12	3,2	11	4,4	9	D-14	5,3	10	6,1	8	D-16	6,8	14	6,6	8	D-20	8,2	16	7,5	10	D21	9,3	17	9,2	11	D40	8,2	16	7,5	10	D50	6,8	14	6,6	8	D60	5,3	10	6,1	8	D70	5,3	10	6,1	8	H-14	6,8	14	6,6	8	H-16	8,2	16	7,5	10	H-20	10,7	20	10,5	14	H21	10,7	20	10,5	14	H40	9,3	17	9,2	11	H50	8,2	16	7,5	10	H60	6,8	14	6,6	8	H70	6,8	14	6,6	8
Klasse	Længde km torsdag	Poster	Længde km fredag	Poster																																																																																							
H/D-12	3,2	11	4,4	9																																																																																							
D-14	5,3	10	6,1	8																																																																																							
D-16	6,8	14	6,6	8																																																																																							
D-20	8,2	16	7,5	10																																																																																							
D21	9,3	17	9,2	11																																																																																							
D40	8,2	16	7,5	10																																																																																							
D50	6,8	14	6,6	8																																																																																							
D60	5,3	10	6,1	8																																																																																							
D70	5,3	10	6,1	8																																																																																							
H-14	6,8	14	6,6	8																																																																																							
H-16	8,2	16	7,5	10																																																																																							
H-20	10,7	20	10,5	14																																																																																							
H21	10,7	20	10,5	14																																																																																							
H40	9,3	17	9,2	11																																																																																							
H50	8,2	16	7,5	10																																																																																							
H60	6,8	14	6,6	8																																																																																							
H70	6,8	14	6,6	8																																																																																							
Åbne baner	<p>Tilmelding på dagen muligt i alle klasser så længe kort haves. Foregår på stævnekontoret mellem kl. 11.00 og 13.30, og starter før øvrige deltagere. Pris -20 år kr. 100,00 - 21- år kr. 130,00.</p>																																																																																										
Tidtagning/ Brystnumre	<p>Der anvendes Sportident touchfree elektronisk tidtagning. Lånebrikker udleveres ved stævnekontoret på stævnepladsen enkeltvis sammen med brystnumre. Samme lånebrik gælder for begge dage, såfremt man er tilmeldt begge løb. Deltagere der kun kører torsdag skal aflevere lånebrikker i mål. Bortkomne brikker skal erstattes med 600 kr.</p>																																																																																										
Start	<p>Individuel start. Første start: kl. 14.30 torsdag og kl. 11.00 fredag.</p> <p>Startprocedure: Der er fremkald 3 minutter før start.</p> <p>I boks 1 kontrolleres brik – se vejledning nedenfor</p> <p>I boks 2 udleveres kort med bagsiden opad</p> <p>I boks 3 må man kigge på kortet</p> <p>SportIdent Touchfree - SIAC - INSTRUKTION</p> <p>SIAC-brikken er 'touchfree', dvs. brikken kan registrere postenheden op til 180 cm fra posten jf. international MTBO-standard.</p> <p>Før start skal brikken:</p> <p>CLEAR – Renser brikken for tidligere løb</p> <p>CHECK – Aktiverer brikken (er brikken IKKE renset, kan den ikke aktiveres)</p> <p>TEST – Din kontrol af, at 'touchfree' er aktiveret (er brikken IKKE aktiveret, får</p>																																																																																										

	du ingen tid) START – på startlinjen registreres du af denne enhed, den aktiverer ikke din tid men registrerer blot at du er kørt i skoven – dette foregår 'touchfree' (og du skal som sådan ikke tænke over det) - enheden bruges til at se hvem der fx ikke er startet.
Mål	Efter markering og passage af målposten kører man til stævnepladsen, hvor der er brikaflæsning. Dette foregår i Stævnekontoret for så vidt angår MTB-O. Torsdag er målposten i umiddelbar nærhed af stævnepladsen. Fredag følges vejen mod start og derfra retur til stævnepladsen, ca. 1300 meter. Max.tid er 90 min. Kort inddrages ikke i mål.
Afstande	Torsdag: Parkering - stævneplads: 500-700 m. Stævneplads – start: 1100 m. Fredag: Parkering – stævneplads 100-300 meter. Stævneplads – start: 1200 m.
Præmier	Der er præmie til den sammenlagte vinder efter begge afdelinger. Præmieoverrækkelse gennemføres på stævnepladsen og annonceres via speakningen.
Bad og toilet	KOK's klublokale Bøgelund, Bramdrupskovvej 40, 6000 Kolding. Toiletter forefindes på stævnepladsen.
Service	Der er væske i mål. Bemærk at ved torsdagens løb skal det ikke forventes at kiosk og andre faciliteter er åbne efter løbet, da dele af stævnepladsen pakkes sammen og rykkes til Stenderup til klargøring til fredagens løb.
 Stævne-organisation	Stævneledelse m.m. fælles med Påskeløbene. Banelægning: Per Eg Pedersen, tlf. 20837456, mail per@eg-net.dk Banekontrollant: Peter Damgaard Frandsen Dommer og jury fælles med Påskeløbene.

