

KUM information til Lederne

Her under finder du information om KUM, noget af det vil være selvfølgeligheder, for Jer der har været med flere gange, men for Jer der er nye, er det meget rart at vide lidt om KUM generelt, læs også gerne "KUM information til forældre". Desuden vil tilmeldte ledere modtage mere information via mail inden KUM.

Hvad betyder KUM?

Kreds Ungdoms Match

Hvad er KUM?

KUM er en orienteringsweekend med 2 orienteringsløb et klassisk individuel løb om lørdagen og en stafet om søndagen og en masse samvær med gode o-venner fra hele Danmark

KUM er en tradition og det går på skift mellem de 3 kredse (Nord, syd og øst) at arrangere KUM. I år arrangeres KUM af Syd og finder sted 6.-8-. oktober.

Hvem kan deltage?

KUM er for ungdomsløbere fra hele Danmark. Man skal fylde mindst 11 år og højst 20 år i den indeværende sæson.

Der dog lidt flere kriterier end alder der gør sig gældende, man skal også:

- Have deltaget i et af DOF's ungdomskurser/sommerlejr eller i tre åbne løb.
- Kunne gennemføre A baner i sin respektive klasse - undtagen for H/D16-20 hvor der også er mulighed for at deltage på en mellemsvær bane.

Generelt skal man kunne klare 2 overnatninger et fremmed sted, selv kunne holde styr på sine ting og være indstillet på at følge de regler og det program der er til KUM, så bliver det meget sjovere både for deltagere og ledere!

Tidligere skulle man udtages til KUM, det er ikke tilfældet mere, nu kan alle tilmelde sig, hvis man overholder ovenstående få kriterier.

Bemærk at arrangementet kun er åbent for tilmeldte løbere og at man som udgangspunkt deltager i hele arrangementet.

Det er kredsens ledere der er ansvarlig for deres egne løbere. Det betyder at hver kreds skal stille med ledere nok, således at alle kan deltage på betryggende vis, både mht. løbene, de sociale aktiviteter og ikke mindst festen lørdag aften.

Vi opfordrer kraftig til, at deltagelseskriterierne overholdes – det er ikke så sjovt at deltage, hvis man ikke kan løbe sin bane eller hvis man er yngre end alle andre!



Hvor foregår det?

I 2017 foregår KUM i Sydkredsen, med overnatning på Bredagerskolen i Jelling og med o-løb i Munkebjergskoven i Vejle og Engelsholm tæt på Jelling. Der arrangeres fælles bustransport for deltagerne fra Nord- og Østkredsen.

Hvordan overnatter man?

Man overnatter i klasseværelser på en skole, på gulvet. Overnatningen foregår opdelt både i løbsklasse og køn. Dvs. deltagerne overnatter sammen med de andre piger eller drenge der løber samme klasse. Lederne overnatter i egne klasselokaler. Overnatningsplanen skal overholdes dels af hensyn til beredskabets anvisninger, men også fordi det fungerer bedst med samme alder sammen og det giver gode muligheder for nye venskaber på tværs af kredsene.

Hvad koster det?

Det koster 350kr pr. løber / deltager, det dækker løbsafgifter, mad, transport og ophold hele weekenden. Bemærk dog at deltagerne fra SYD selv skal transportere sig til overnatningsstedet og hjem fra stafetten om søndagen. Som leder er det gratis at deltage i KUM.

Hvad er programmet?

Fredag:

Ankomst, evt. kort aktivitet, inden der er boller/kage og derefter godnat

Lørdag:

Individuel løb

Sprint aktivitet på skolen om eftermiddagen

Fælles hygge

Gallafest om aftenen.

Søndag:

Traditionen tro er der 5 mands stafet og det plejer at være ret sjovt, herefter hjemtur

Hvem er med som ledere og hvad forventes af mig?

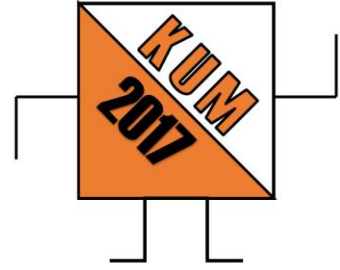
De 3 kredse skal deltage med ledere – således at alle kan deltage på betryggende vis. Ud over at være ledere, deltager lederne også i afvikling af arrangementet, særlig de sociale aktiviteter. Derfor vil der være flere ledere, som de aktive kender fra U1 og U2 kurser, samt fra diverse stævnepladser.

Opgaverne fordeler vi i fællesskab på ledermøderne, det kunne f.eks. være servering til Gallamiddagen, vagt til festen, bartjans m.v.

Gallafesten – hvordan foregår det?

Der afholdes en gallafest med spisning og underholdning. Efter middagen er der mulighed for at danse eller spille bold. Vi prøver at ramme aktiviteter til unge og ældre unge under hele festen. Festen slutter kl. 1.00, men det vil være muligt at gå i seng tidligere!

Der vil være en bar til festen hvor man kan købe sodavand og festlige alkoholfrie drinks. Det vil være muligt for de ældste løbere at købe øl i baren. Det er dog en betingelse, at man bærer et armbånd som kredsens ledere er ansvarlig for at uddele.



Der er ganske enkle regler: Festen må ikke forlades, INGEN alkohol til løbere uden armbånd og egne drikkevarer må ikke medbringes.

Lederne skal være til stede til hele festen efter en udarbejdet vagtplan, så vi kan fordele både vagterne og fornøjelse. Vi forventer at alle ledere er med til at opretholde en nultolerance i forhold til overtrædelse af ovenstående regler!

Tilmelding

Foregår i O-service lige som til andre o-løb – senest den 29. september og her skal du også tilmelde dig som leder, ellers kan du ikke få flere oplysninger tilsendt, eller en plads i bussen for slet ikke at tale om mad til festen, så skynd dig at melde dig til.

Jeg har flere spørgsmål?

Lederne vil evt. modtage flere informationer inden weekenden, direkte via mail, hvis der derudover er spørgsmål kontakt os endelig.

Mange O- hilsner

Terkel Gydesen

På vegne af Sydkredsen og stævneledelsen