

Instruktion

OK Melfar's Go' Nat Cup #1
Mandag, den 14. november 2022

Fri start mellem kl. 17.30 og 19.00 – posterne indsamles fra kl. 20.00.

Banerne danner ligeledes ramme om OK Melfar's ungdomstræning. Ved behov skygges løbere på den lette bane.

Mødested:

Teglgårdsparken 100, 5500 Middelfart. Der er hængt O-post op v. indkørsel fra Brovejen.

Kort:

Teglgårdsparken, 1:4000, ækvidistance 2,5 m, rev. 2022. Kort udleveres ved start.

Baner:

Svær lang: 5,2 km, 25 poster

Svær kort: 3,5 km, 16 poster

Mellemsvær: 3,3 km, 21 poster

Let: 2,2 km, 17 poster

Banelængder opgivet i korteste vejvalg.

Start/mål:

Ved Middelfart Cykel Club's lokaler. Aflæsning af brik i lokalerne, hvor det også er muligt at opholde sig/klæde om. Ingen bad.

Terræn:

Området er udpræget fladt, og det forventes ikke at blive nødvendigt at forcere krat, brombær og tæt skov.

Tidtagning:

SI-system. Små skærme med refleks. Lånebrik muligt. Alle løbere skal melde sig i mål efter endt løb. Banerne uploades på O-Track.

Banelægger:

Esben Blicher, OK Melfar, tlf. 20732519

