



OK Melfar - Middelfart
Orienteringsklub

DM Ultralang 2025

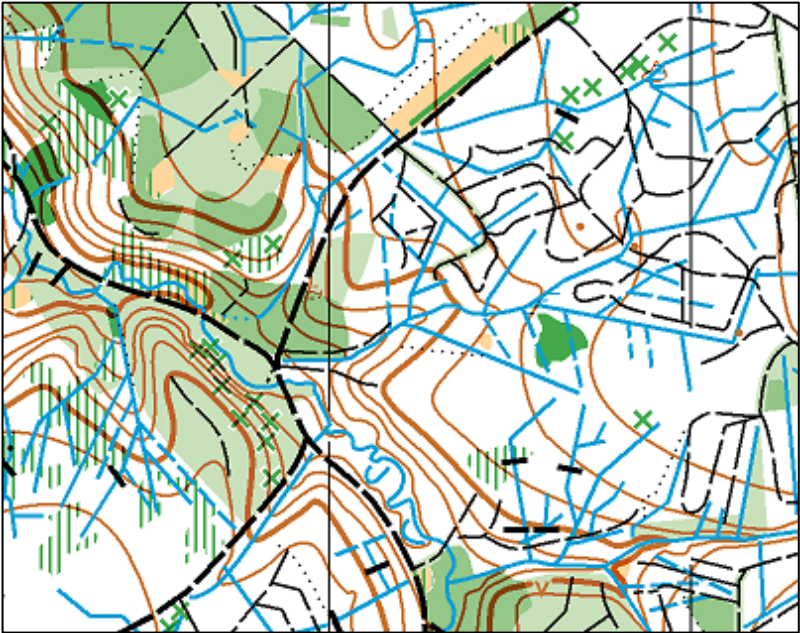
Instruktion

Rev. 1 Ændret målestok for H18.

Arrangør:	OK Melfar – Middelfart Orienteringsklub
Klassifikation:	DM Ultralang 2025 Stævnet er et ☆☆☆☆-stævne, samt WRE-stævne.
Dato:	Søndag den 6. april 2025 Første start kl. 1100 Stævnepladsen åbner kl. 1000
Løbsområde:	Stenderupskovene Jf. Reglement 2023 5.6 Embargo af løbsområde, er dette område lukket pr. 17. marts 2024. DM ULTRALANG 2025
Mødested og parkering:	Afmærkning fra Sønder Stenderup. GPS 55.46078, 9.61311 Herfra ca. 5 km til parkering. Busparkering foregår ifølge aftale med stævneledelsen. Der er afmærket med o-skærme og skilte fra mødestedet. Parkering: Parkering er på Løveroddevej, og starter ca. 100 meter før Løverodde strand. Bilister vil derfra blive henvist til at parkere bag hinanden på Løveroddevej væk fra Løverodde Strand. De sidst ankomne må forvente at skulle gå ca. 1 km til stævnepladsen. P-vagters anvisning skal følges. Der må ikke parkeres, før specifik p-plads er anvist. Ved ankomst vil i blive mødt af P-vagter, som vil anviser et sted i højre side af vejen hvor i skal parkere. Der skal være plads til at andre bilister kan køre forbi jeres parkerede bil.

	Udkørsel sker ad samme vej som indkørsel, ved at I laver en U-vending og kører retur ad Løveroddevej. Busser parkeres på p-pladsen med disse koordinater (55.488259, 9.626613). Der ca. 1.1 km til stævnepladsen derfra. Busser må ikke køre frem til Løverodde Strand for afsætning af passagerer. Når man har parkeret på Løveroddevej følges den asfalterede vej ned mod stranden. Der må ikke afviges fra den asfalterede vej, da denne gennemskærer løbsområdet. Aftal gerne samkørsel, både for at spare P-pladser og for at begrænse de negative effekter af bilkørsel. Der er som udgangspunkt ikke mulighed for at køre frem til vendepladsen ved Løverodde Strand.
Afstande:	Mødested – Parkering ca. 5 km Parkering – Stævneplads fra 100 m Start sker fra Stævneplads
Stævneplads	Stævnepladsen er beliggende på græsareal. Stævnekontor er beliggende på stævnepladsen og åbner kl. 1000. I stævnekontoret afhentes klubposen med brystnumre, startlister og legebrikker.
Kort:	Stenderupskovene, revideret i 2025 Ækvivalens 2,5 m Kortet er tegnet på grundlag af materialer fra MapMagic og tidligere kort. Kortet er tegnet af medlemmer fra OK Melfar med kortkonsulent tilknyttet. Kortet har DOF's kvalitetsmærke. Kortet er trykt hos Grafisk Forum, Horsens på prefix papir. Målestok: 1:15.000 for klasserne D20, D21, H20 og H21, 1:7.500 for klasserne D45 og H45 (og ældre), 1:10.000 for øvrige klasser. Kortet er fremstillet efter nyeste kortnorm: ISOM 2017-2 rev 6. Nødtelefonnummer 30295344 er printet på løbskortet. Særlige tolkninger: <u>Brombærkrat</u> er søgt vist som undervegetation:  eller   Hvis krattet er højere end 1 meter, er brugt signaturen svært gennemtrængelig skov:  <u>Trærodder</u>: Kun lodretstående rodder højere end 2 meter er medtegnet:  <u>Særlig skovtype</u>: Enkelte områder i skoven er tyndet, så grene og trætoppe er efterladt spredt i skovbunden. Når man zigzagger gennem områderne, kan der løbes frit, men de mange retningsskift nedsætter den samlede gennemløbstid. Områderne er vist som svært gennemløbelig skov (mellemgrøn) 



	Der er kortvend. Der er løse postbeskrivelser til H/D12 og Åbne klasser ved forevisning af holder.
Terrænbeskrivelse:	Skovene er: • ret flade, dog med stejle skrænter og slugter ned mod Lillebælt og Kolding Fjord. I disse slugter er en del kurvedetaljer. • struktureret af et tydeligt vejnet af lange lige skovveje. Der er ikke mange stier, men en del spor fra tidligere skovarbejder. Sporene ses i skoven enten som åbninger i vegetationen, gamle traktorspor eller anderledes bundvegetation. • drænet af mange grøfter, de fleste kun med sivende vand. Nogle underløb er blevet ødelagt, så grøfterne dertil er meget vandfyldte, og nye søer er opstået. Søerne bør ikke forsøges passeret. • i nogle områder ret lysåbne, og der har undervegetation kunne brede sig. Undervegetationen er mindst udbredt i det tidlige forår. 

Klasser:	Klasser jf. Reglement 2025.							
	Klasse	Sværhedsgrad	Længde	Poster	Stigning	Målestok	Væske poster	Kortvend
	D12	Hvid - Let	4.970	14		1:10.000	0	Nej
	D14	Gul - Mellemsvær	6.440	16		1:10.000	2	Nej
	D16	Sort - Svær	9.850	20		1:10.000	2	Ja
	D18		12.220	24		1:10.000	3	Ja
	D20		12.220	24		1:15.000	3	Ja
	D21		15.320	29	265	1:15.000	3	Ja
	D35		11.910	25		1:10.000	3	Ja
	D40		11.910	25		1:10.000	3	Ja
	D45		11.290	23		1:7.500	3	Ja
	D50		9.850	20		1:7.500	2	Ja
	D55		8.170	18		1:7.500	2	Ja
	D60		7.430	16		1:7.500	2	Ja
	D65		6.260	17		1:7.500	2	Ja
	D70		Blå - Svær	4.570	11		1:7.500	1
	D75	Blå - Svær	4.570	11		1:7.500	1	Nej
	D80	Blå - Svær	3.160	10		1:7.500	0	Nej
	D85	Blå - Svær	2.890	9		1:7.500	0	Nej
	D/H 90	Blå - Svær	2.890	9		1:7.500	0	Nej
	H12	Hvid - Let	4.970	14		1:10.000	0	Nej
	H14	Gul - Mellemsvær	8.600	16		1:10.000	2	Nej
	H16	Sort - Svær	13.290	27		1:10.000	3	Ja
	H18		19.560	37		1:15.000	4	Ja
	H20		19.560	37		1:15.000	4	Ja
	H21		24.670	47	300	1:15.000	5	Ja
	H35		15.320	29		1:10.000	3	Ja
	H40		15.320	29		1:10.000	3	Ja
	H45		15.320	29		1:7.500	3	Ja
	H50		13.930	28		1:7.500	3	Ja
	H55		13.290	27		1:7.500	3	Ja
	H60		12.220	24		1:7.500	3	Ja
	H65		11.290	23		1:7.500	3	Ja
	H70		Blå - Svær	8.170	18		1:7.500	2
	H75	Blå - Svær	6.260	17		1:7.500	2	Ja
H80	Blå - Svær	4.570	11		1:7.500	1	Nej	
H85	Blå - Svær	3.160	10		1:7.500	0	Nej	



Klasse	Sværhedsgrad	Længde	Poster	Målestok	Væskeposter	Kortvend
D21AK	Sort - Svær	8.170	18	1:10.000	2	Ja
D35AK	Sort - Svær	7.430	16	1:10.000	2	Ja
D45AK	Sort - Svær	6.260	17	1:7.500	2	Ja
D55AK	Sort - Svær	4.570	11	1:7.500	1	Nej
D65AK	Sort - Svær	4.570	11	1:7.500	1	Nej
D75AK	Blå - Svær	3.160	10	1:7.500	0	Nej
H21AK	Sort - Svær	12.220	24	1:10.000	3	Ja
H35AK	Sort - Svær	9.850	20	1:10.000	2	Ja
H45AK	Sort - Svær	9.850	20	1:7.500	2	Ja
H55AK	Sort - Svær	8.170	18	1:7.500	2	Ja
H65AK	Sort - Svær	6.260	17	1:7.500	2	Ja
H75AK	Blå - Svær	4.570	11	1:7.500	1	Nej

AK klasser har fællesstart og starter sammen med DM klasserne.
Disse klasser er uden for mesterskab.

For alle klasser med fællesstart vil der forefindes gaflinger.

Alle baner, der løber længere end 10 kilometer vil have en tvungen publikumspassage på stævnepladsen, hvor der vil være mulighed for væske.

På kortet er forbudte områder markeret med lilla skravering. Områderne er ikke markeret i skoven. Det er forbudt at løbe ind i de forbudt skraverede områder, og vil i så fald medføre diskvalificering.

Symbolet for kortvend



Max. tid for alle klasser er 4 timer.

Åbne klasser

Der tilbydes åbne klasser på dagen i begrænset omfang. Banerne er i samme løbsområde som DM-banerne.

Klasse	Sværhedsgrad	Længde
Åben 1	Sort - Svær	6.940
Åben 2	Sort - Svær	5.100
Åben 3	Blå - Svær	3.590
Åben 4	Gul - Mellemsvær	4.800
Åben 5	Hvid - Let	4.430

Åbne klasser er put-n-run og starter i tidsrummet kl. 1130-1300.

Åben 5 i tidsrummet kl. 1200-1300.

Banerne købes i stævnekontoret mellem kl. 1000-1300.

Pris på dagen 140 kr. + evt. legebrik 25 kr.

Der kan betales via Mobilepay eller kontant i stævnekontoret.

Kontrolsystem:	SportIdent Lejebrikker udleveres i klubposer. Version 5 (numre 1-499999) og 8 (numre 2000000 til 2999999) af SI-brikken kan ikke forventes at have tilstrækkelige stemplinger til DM Ultralang, hvorfor det frarådes at tilmelde sig med disse. Lejebrikker afleveres i mål, mistede brikker erstattes med 550 kr.																
Start:	Fælles start for mesterskabsklasser undtagen H/D 12 som har individuel start. Fælles start for AK-klasser. Individuel start for Åbne klasser. Første fællesstart kl. 11:00 for Mesterskabsklasser og AK-klasser. Herefter start klassevis start hvert 5. minut. Første individuelle start kl. 11:30 for H/D 12 og Åbne klasser. <table border="1"> <tr> <th>Starttidspunkt</th><th>Klasser</th></tr> <tr> <td>11:00</td><td>D21, D20, D18, D16, H21, H20, H18, H16</td></tr> <tr> <td>11:05</td><td>D35, D40, D85, H14, H35, H50, H70, H85</td></tr> <tr> <td>11:10</td><td>D60, D70, D80, H40, H55</td></tr> <tr> <td>11:15</td><td>D14, D65, H60, H80</td></tr> <tr> <td>11:20</td><td>D50, D55, D75, H45, H65</td></tr> <tr> <td>11:25</td><td>D45, H75, D21AK, D45AK, D55AK, D65AK, D75AK, H21AK, H45AK, H55AK, H65AK, H75AK</td></tr> <tr> <td>11:30 Individuel start</td><td>D12, H12</td></tr> </table> Fællesstart: I venteområdet clear og check SI-brikken. 5 min. før start kaldes gruppen af løbere frem, og de går til kortudleveringen, hvor løberen tager det løbskort, som svarer overens med løberens brystnummer. Kortet er rullet sammen og forsynet med en elastik, som på dette tidspunkt ikke må fjernes. Løberen fortsætter ind i startboksen sammen med resten af gruppen. Mellem kortudleveringen og startboksen kontrolleres kortnummer og brystnummer af startpersonale. Når startsignalet gives, må elastikken fjernes fra kortet, og løberen fortsætter ud på banen. Elastikken smides på jorden og samles op af startpersonalet. Startposten findes umiddelbart lige foran startboksen. Posten skal ikke stemples. Første startgruppe starter kl. 11:00 og har brystnummer 100-199. Startgruppen kaldes frem kl. 10:55. Kl. 11:00 kaldes startgruppe 2 – som har brystnummer 200-299 – frem og ovennævnte procedure gentages. Efterfølgende kaldes de øvrige startgrupper frem. Grupperne forventes at være mellem 30 og 80 løbere ad gangen. For sent startende løbere henvender sig i Put'n Run-starten og får her udleveret sit kort. For sent startende løbere får ikke tildelt ny starttid. Put'n Run-start: Åbner kl. 11:30.	Starttidspunkt	Klasser	11:00	D21, D20, D18, D16, H21, H20, H18, H16	11:05	D35, D40, D85, H14, H35, H50, H70, H85	11:10	D60, D70, D80, H40, H55	11:15	D14, D65, H60, H80	11:20	D50, D55, D75, H45, H65	11:25	D45, H75, D21AK, D45AK, D55AK, D65AK, D75AK, H21AK, H45AK, H55AK, H65AK, H75AK	11:30 Individuel start	D12, H12
Starttidspunkt	Klasser																
11:00	D21, D20, D18, D16, H21, H20, H18, H16																
11:05	D35, D40, D85, H14, H35, H50, H70, H85																
11:10	D60, D70, D80, H40, H55																
11:15	D14, D65, H60, H80																
11:20	D50, D55, D75, H45, H65																
11:25	D45, H75, D21AK, D45AK, D55AK, D65AK, D75AK, H21AK, H45AK, H55AK, H65AK, H75AK																
11:30 Individuel start	D12, H12																



	Gældende for H/D-12, Åbne klasser og for sent startende. Løberen henvender sig ved startpersonalet, clear og check sin SI-brik og går frem i de 3 bokse efter startpersonalets instruks. Løbskort tages fra opstillede kasser. SI-brikken stemples ved start. Obs. Åben 5 starter efter H/D12, forventeligt fra kl. 1200.
Mål:	Målgang: Strækningen fra sidsteposten til mål er snitzlet. Denne følges og målposten – som står 5 m efter mållinjen – skal stemples. Mållinjen er markeret med et målbanner. Ved spurtopgør afgøres løberens placering vha. målfoto ved passage af mållinjen. Efter stempling henvender løberen sig ved målpersonalet og får sin SI-brik aflæst. Ved målgang beholdes løbskortet. Lejebrikker afleveres. Mistet lejebrik erstattes med 550 kr. Der vil være væske i mål.
Præmier:	I klasserne D/H 21 modtager vinderen DIF's mesterskabsmedaljer. Nummer 2 og 3 modtager DOF's sølv- og bronzemedaljer. Øvrige DM klasser uddeles medaljer til nr. 1, 2 og 3. Medaljer uddeles til deltagere, der har gennemført, uanset antallet af tilmeldte deltagere i de enkelte klasser. Indehavere af Vandrepræmier bedes medbringe disse. Tidspunkt for udlevering af præmier forventeligt kl. 1430. Annonceres på stævnepladsen. Der er diplom og præmie på børnebanen.
Børnebane:	Der tilbydes gratis børnebane på stævnepladsen. Børnebanerne er åbne kl. 1100-1400.
Service:	Der vil være toiletter på stævnepladsen. Der vil være kiosk på stævnepladsen med følgende udvalg: - sandwich - pasta salat - varm suppe - morgenbolle med ost - kage og snack - sodavand og varme drikke Der forefindes førstehjælpstelt på stævnepladsen. Nødtelefonnummer er 3029 5344.

	Der tilbydes ikke bad og omklædning. Der henvises til Kolding Fjord, som ligger lige ved siden af.
Dispensationer og ændringer:	DOF HB har i mail pr. 16. juni 2023 meddelt DM Ultralang 2025 tilladelse til fællesstart. SRU har meddelt dispensation til at H18 løber efter målestok 1:15.000.
Ordensregler:	Ifølge DOF's reglement er tobaksrygning ikke tilladt på stævnepladsen eller i skoven. Deltagerne opfordres til at tage eget affald med hjem.
Stævneleder:	Lars Thestrup, OK Melfar Mobil 2330 0898 Email: lars.thestrup66@gmail.com
Banelægger:	Henrik Rindom Knudsen, OK Melfar
Stævnekontrol:	Lone Rasmussen, OK SNAB
IOF EA:	Kell Sønnichsen, OK PAN
Banekontrol:	Jeppe Ruud, OK PAN
Dommer:	Juryformand Lone Rasmussen Giacomo Schmidt Frattari, Silkeborg OK Camilla Dalgaard, Kolding OK Arne Nygaard, FIF Hillerød
Korttegner:	Medlemmer af OK Melfar

Opdateret: 31-03-2025